

## **1 марта – Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции**

Ежегодно в регионах Сибирского федерального округа отмечается Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции. Начало этому событию было положено в 2000 году, советом главных врачей Центров СПИД Сибирского федерального округа принято решение объявить 1 марта Всесибирским днем профилактики ВИЧ-инфекции.

В Сибирском федеральном округе по итогам 2016 года в общей сложности зарегистрировано 235 430 случаев заболевания, из них в 2016 году – 26 235. По показателям заболеваемости в 2016 году лидировали Кемеровская, Иркутская область, Красноярский край, Новосибирская область. По показателям заболеваемости Алтайский край в Сибирском федеральном округе занимает 6, по показателям распространенности ВИЧ-инфекции 5 рейтинговое место.

В Алтайском крае на 01.01.2017 года выявлено 25 072 случая ВИЧ-инфекции, в том числе в 2016 году – 2 738. Город Рубцовск по показателям заболеваемости среди крупных городов Алтайского края занимает 3 рейтинговое место (на 1 месте город Барнаул, на 2 месте – город Бийск).

В Рубцовске всего выявлено 2 464 случаев заболевания. В 2016 году зарегистрировано 169 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на 20,3% ниже, чем в 2015 году. На территории города проживает 1 612 человек. Эпидемией ВИЧ-инфекции охвачено 1,7% жителей города, причем в эпидемический процесс вовлечены все социальные и экономически значимые слои населения. Основной возраст ВИЧ-инфицированных 20- 49 лет. За все годы регистрации, ВИЧ-инфицированными женщинами рождено 374 ребенка, в 2016 – 52. Благодаря мероприятиям по профилактике передачи ВИЧ от матери к ребенку большинство детей рождаются и растут здоровыми. За весь период наблюдения диагноз «ВИЧ-инфекция» установлен 23 детям.

Целью проведения Всесибирского дня профилактики ВИЧ-инфекции является привлечение внимания населения к актуальности проблемы. Защитить себя от ВИЧ можно только владея информацией о путях и факторах передачи, мерах профилактики ВИЧ-инфекции.

Источником заболевания является ВИЧ-инфицированный человек, причем по внешнему виду нельзя понять есть ВИЧ в организме или нет.

### **ВИЧ передается:**

- через кровь (это возможно при переливании зараженной крови, при употреблении инъекционных наркотиков, при использовании необработанных медицинских инструментов, маникюрных и бритвенных принадлежностей, и других средств личной гигиены, при применении которых возможно даже незначительное повреждение кожи и слизистых).

- при незащищенных половых контактах

- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

### **ВИЧ не передается при бытовых контактах:**

- через слезы, мочу, пот

- при кашле и разговоре

- через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу

- при пользовании общим душем, туалетом, баней, бассейном

- в транспорте, при рукопожатии

- укусы насекомых, животных

### **Как протекает ВИЧ-инфекция:**

Попав в организм, вирус разрушает иммунную систему постепенно. Со временем она становится слабой. Развиваются многочисленные заболевания: пневмония, рак, инфекционные болезни, которые обычно не возникают у людей со здоровой иммунной системой. Резкая потеря в весе (10% и более). Увеличение лимфатических узлов.

В конце концов, если человек не принимает препараты противовирусной терапии, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачена, а многочисленные болезни настолько обостряются, что больной умирает.

### **Противовирусная терапия:**

Для лечения ВИЧ-инфекции в настоящее время в настоящее время используются противовирусные препараты (ВААРТ – высокоактивная противовирусная терапия). Механизм действия противовирусных препаратов основан на блокировании процесса размножения вируса. Лечение позволяет снизить количество вируса в крови, восстановиться разрушенной иммунной системе, но не избавляет от вируса полностью.

### **Профилактика ВИЧ-инфекции:**

- воздержаться от случайных и ранних половых контактов
- отказаться от наркотиков – просто попробовать не получится
- средства гигиены, такие как маникюрные и педикюрные принадлежности должны быть только своими
- беременной женщине необходимо обсудить с врачом меры профилактики для уменьшения риска передачи инфекции ребенку.

Если вы предполагаете, что могли заразиться ВИЧ-инфекцией, вам следует обратиться в СПИД центры и сдать кровь на анализ через 3-6 месяцев от предполагаемого момента заражения.

Обследование может быть анонимным. Чем раньше человек узнает, что он инфицирован, тем больше шансов и времени, чтобы помочь, своевременно назначить противовирусную терапию, сохранить качество и продолжительность жизни. Согласно законодательству РФ, информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство человек может дать в возрасте старше 15 лет. В случае, если человек не достиг 18 –летнего возраста, при положительном результате теста на ВИЧ, его объявят в присутствии родителей или опекунов.

За более подробной информацией, консультацией по вопросам ВИЧ-инфекции можно обратиться в отдел профилактики КГБУЗ «АКЦПБ со СПИДом, филиал в г.Рубцовске», тел. 6-01-15